أكثر ؟ أفضل !

لنتحاور حول تغذیتنا

سوق للمزارعين ورشات عمل معارض معارض عروض أفلام فاصل للتذوق حفل موسيقي

السبت 17 جوان 2023 من العاشرة صباحاً إلى العاشرة مساءً المعصد الفرنسي بتونس









ستقام «ليلة الأفكار» التي كانت مقررة مبدئيا في شهر ماي الماضي في تونس العاصمة يوم **السبت 17 جوان** انطلاقا من الساعة العاشرة صباحا، دون تغيير البرنامج.

« أكثر ؟ بشكل أفضل !» هو موضوع هذا اليوم الذي سيقوم فيه المعهد الفرنسي بتونس بتغيير على فضائه لاستيعاب أنشطة مختلفة حول موضوع تفكير مشترك: كيف يمكننا معارضة منطق التسارع والتراكم، طرق أخرى لسكن كوكبنا لبناء مستقبلنا بشكل أفضل؟

يدعو المعهد الفرنسي بتونس الصغار والكبار إلى تجربة تفاعلية في شكل رحلة مكونة من ورشات عمل وأجنحة وتجارب ومعارض. كما سيتمّ أيضا تنظيم سوق للمزارعين في فناء المعهد الفرنسي بتونس، لتسليط الضوء على المنتجات التونسية المحلية، المزروعة حسب نهج مستدام. توازيا مع ذلك، سيتمّ تنظيم ندوات ومحاضرات على مدار اليوم، في قاعة المحاضرات، حول التغذية والممارسات الزراعية وإدارة المياه والأمن الغذائي في تونس. ثمّ ستُختتم ليلة الأفكار بحفل موسيقي لثنائي الالكترو فولك «جذب».

يتمّ تنظيم هذه النسخة الثامنة بالشراكة مع معهد البحوث من أجل التنمية مع العديد من منظمات المجتمع المدني التونسية وكذلك الشركاء الثقافيين.

وتستصدف الأن شطة، المتنوعة والمتعددة، جميع الأعمار، وهي دعوة للتفكير بشكل جماعي في طرقنا للإنتاج والاستهلاك. دعونا نجتمع معًا بأعداد غفيرة لنفعل ما هو أفضل!





📜 ً سوق المزارعين

على مدار اليوم، اكتشفوا واحصلوا على منتجات المزارعين التونسيين الذين يتبنون مناهج زراعية مستدامة. من الخضروات الطازجة والأعشاب العطرية إلى زيت الزيتون والعسل، هناك منتجات لجميع الأخواق. هذا السوق هو أيضًا فرصة للتحدث مباشرة مع المنتجين المدعومين من طرف الجمعية التونسية للزراعة المستدامة أو الجمعية التونسية للزراعة البيئية أو حتى مع مزرعة «قايا» العلاجية أو مع جمعيات «الملكة الذهبية» و «والله وي كان». كما تدعوكم جمعيتا «فطرتشي» و»أصدقاء الكابت» للكتشاف منتجات تونسية مثل الخروب، من البذور إلى التذوق.



<20:30 ⊕ س21:30

🎝 حفل موسیقی ل «جِذب»

سيقدّم كلّ من مريم حمروني ومحمد برساوي من فرقة «جذب» ألبومهما الجديد «ويليا»، وهو مزيج من موسيقي ال»سبيريت فولك» والموسيقي الإلكترونية. دعوة إلى رحلة داخلية وإلى التأمّل، إذ أنّ موسيقاهم مستوحاة من الثقافة الصوفية، وتجمع بين ال»تريب هوب» والألات التقليدية لأصوات سحرية مليئة بالعواطف.

🤦 اكتشاف تقنيات الزراعة المستدامة

ابدؤوا بتعلُّم تقنيات الزراعة المستدامة خلال ورشة عمل تنشطها الجمعية التونسية للزراعة المستدامة، حيث يمكنكم القيام ببعض الأنشطة بأيديكم!

و قاعة المحاضرات



🝫 🏖 معرض الصور «شجرة الزيتون، تراثي»

في طريقكم إلى قاعة المحاضرات، اكتشفوا الصور المأخوذة من فيلم «شجرة الزيتون، تراثي» الذي سيتمّ عرضه في افتتاح المائدة المستديرة للساعة الثانية بعد الظهر، والذي أنتجته الجمعية التونسية للزراعة البيئية بدعم من المعهد الفرنسي بتونس. تسلّط هذه الصور الضوء على الأساليب الزراعية التي تحترم بستان الزيتون ونظامه البيئي.



📤 🏻 محاضرة: إنتاج المزيد، تغذية أكثر؟

التغذية، الصحة، البيئة – الغذاء هو أحد العوامل الأولى التي تؤثر على صحتنا وعلى نمط حياتنا اليومية. بالشراكة مع معصد البحوث من أجل التنمية، تقترح هذه المائدة المستديرة معالجة القضايا الرئيسية المتعلقة بالتغذية في تونس: الصحة العامة، والتربية الغذائية، والبعد الأنثروبولوجي للأغذية التونسية. كيف يمكننا أن نأكل وفقا لاحتياجاتنا واحتىاحات بىئتنا؟

تنشيط : محمد على مرواني (ممثل معهد البحوث للتنمية في تونس)

المتدخلون : بيير تريساك (باحث، معهد البحث والتطوير)، هدى بن غربية (باحثة، المعهد الوطني للتغذية وتكنولوجيات الغذاء)، لطفي حمادي (والله وي كان) و حبيب بن صالحة (أستاذ جامعي، كلية الأداب بمنوبة)



🌥 محاضرة «حياتي كِمزارغ: تُحِدْياتِ الغُدُ»

في مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية والمناخية الملحة بشكل متزايد، يواجه المزارعون في تونس قيودًا كبيرة. من خلال عرض الفيلم الوثائقي «شجرة الزيتون، تراثي» الذي أنتجته الجمعية التونسية للزراعة البيئية بدعم من سفارة فرنسا، تهدف هذه المائدة المستديرة إلى تسليط الضوء على شهاداتهم. في عالم متغير بشكل دائم، ما هي الخيارات التي اتخذها هؤلاء المزارعون من خلفيات متنوعة، ولماذا؟ تنشيط : مفيدة صويملي (مهندسة زراعية، الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي)

المتدخلون: عبد السلام الرباعي وأمين والي (فلاحان بطلا الفيلم الوثائقي)، عزيز بو حجبة دوم (رئيس جمعية الفلاحة المستديمة)، خالد جبري (جمعية أشكال وألوان واحيّة).



⊕ س10 > س17

🖰 س11



9ٍ قاعة المحاضرات



محاضرة «أزمة المياه في تونس: ما الحلول؟»

تونس هي واحدة من أكثر اللدان تضررا من أزمة المناخ. تؤثر أزمة المياه التي تمسّ البلاد على الزراعة التونسية بأكملها، وأصبحت مسألة السيادة المائية ملحّة أكثر فأكثر. بالشراكة مع معهد البحوث من أجل التنمية، تتطرق هذه المحاضرة إلى مسألة تكيف الزراعة التونسية مع هذا التحدي، والتفاعل على المدى الطويل مع الأزمة.

تشيط: جيروم مولينا (مدير البحوث، معهد البحوث من أجل التنمية)

المتدخلون: حكيم قبطني (باحث، مركز أبحاث وتكنولوجيات المياه)،

إيمان محجوب (مهندسة، المركز الفني للحمضيات، مشروع «بيلوتو»)،

عاطف الجواني (أستاذ جامعي باحث، المعهد العالي للعلوم البيولوجية التطبيقية بتونس، مشروع «أكوابونيا»)، كلود هامكير (مكلّف بالبحث، معهد البحوث من أجل التنمية)

تم دعم مشروعي «أكوابونيا» و «بيلوتو» من خلال برنامج «آبيس لدعم وتشجيع الابتكار العلمي المستدام في تونس» الذي ينفذه كلّ من المعهد الفرنسي بتونس ومعهد البحوث من أجل التنمية.



سلسلة «حوارنا» للقاءات الجيوسياسية للمعهد الفرنسي بتونس الجغرافيا السياسية للغذاء

متأثراً بالأزمات الجيوسياسية والاقتصادية والمناخية ، أصبح الأمن الغذائي قضية مركزية ، لا سيما في حوض البحر الأبيض المتوسط. تهدف هذه المحاضرة ، التي تجمع خبراء فرنسيين وتونسيين ، إلى تحفيز التفكير حول هذا السؤال الاستراتيجي: أي مستقبل لأمننا الغذائي الجماعي؟

تنشيط: دنيا الشاوش (صحفية في إذاعة تونس الدولية)

المتدخلون: سيباستيان أبيس (باحث، معصد العلاقات الدولية والاستراتيجية)، حسام الشابي (أستاذ جامعي، المدرسة العليا للعلوم الاقتصادية والتجارية بتونس)، بوبكر كراي (رئيس ديوان سابق في وزارة الــفــلاحـــة والموارد المائية والصيد البحرى، وخبير في منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة)



🖰 س16

و المكتبة متعددة الوسائط



⊕ س10 > س18

€ س 14 > س16

⊕ س14 > س15

🖰 س15:30>

🦫 أفلام قصيرة

شاهدوا أفلاما قصيرة أنتجتها الجمعيات الشريكة للمعهد الفرنسي بتونس. ستكتشفون (أو ستعيدون اكتشاف) منتجات مثل «الدرع» ومشاريع مبتكرة حول التغذية!



زراعة حديقتك في جهة «النورماندي» الفرنسية وفي الجنوب التونسي، نفس الرغبات، نفس التحديات؟

تقدم جمعية الوعي والتنمية ببني خداش (مدنين) مشروع حديقة الخضروات لللكتفاء الذاتي من الغذاء، بالإضافة إلى نهجها في تبادل الخبرات مع جمعية أصدقاء الربيع العربي وتونس بالنورماندي (فرنسا).



لنتفلسف - الجزء ال كيف يمكن أنَّ نغير من سلوكات المواطن التونسي للمحافظة على الطبيعة؟

ورشة عمل فلسفية، مخصصة للأطفال بين 7 و 11 سنة، تنشطها باللهجة الثونسية «جمعية العمل الجماعي من أجل ديمقراطية فعلية» بصدف التأمل منذ الصغر في مخاطر التلوث وسبل حماية الطبيعة.



🚓 🏻 عرض أزياء انطلاقا من إعادة التدوير

تعيد الأزياء المصنوعة من أغطية الرجاجات ولفائف الورق والزجاجات البلاستيكية ابتكار الموضة وتُسائِلًا عن دورة إنتاج الغذاء وعن إعادة تدوير نفاياتنا. عرض أزياء من تنظيم مزرعة «قايا» العلاجية.



لنتفلسف – الحزء 2

ورشة عمل فلسفية ثانية، هذه المرة مخصصة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 16 عامًا، تنشطها باللغة الفرنسية جمعية العمل الجماعي من أجل ديمقراطية فعلية، للتفكير في علاقتنا بغذائا وبيئتنا.



و المكتبة متعددة الوسائط



🗶 لقاء مع صالة مسلاتي

تعالوا للقاء هالة مسلاتي، كاتبة، أستاذة جامعية في المعهد العالي للغات بتونس، ومنتجة إذاعية في إذاعة تونس الدولية، حول كتابها «ييمون إي كومبانيي» الصادر عن دار النشر أرابيسك (2023).

لقاء تنشطه أنس بن يوسف، مدرسة اللغة الفرنسية بالمعهد العالى للعلوم الإنسانية بمدنين، ويتمّ تنظيمه بالشراكة مع مكتبة الكتاب





🗞 🏻 عرض للزراعة المائية

انتقلوا إلى رواقنا للكتشاف تقنية الزراعة المائية من خلال عرض لمزرعة «قايا> العلاجية



🤦 معرض – الزراعات العائلية في دول الجنوب

يجمع معهد البحوث من أجل التنمية صورًا التقطها باحثون على أراضيهم في بلدان الجنوب، ويُظهر قدرة الزراعات العائلية على غزو مناطق جديدة وعلى الابتكار وعلى التكيف مع التغيرات المناخية والديمغرافية والاقتصادية في عالمنا الحالي.





طبق تقلیدی ممیز

سيقوم طهاة مطعم «بلتازار» بالطبخ أمامكم وسيقدمون لكم أسرار طهى طبق تونسى تقليدى ! وسيكون هذا الطبق متاحًا أيضًا، في هذا اليوم، على قائمة مطعم «بلتازار». 17 ய 😭

🖰 كامل اليوم

12س15 💮





ماذا نفعل بنفاياتنا ؟

تحدّثوا مع أشخاص ملتزمين بقضايا إدارة النفايات من جمعية «تونس للرسكلة» ومن «كامبورول» ومن «برنامج الامم المتحدة للمستوطنات البشرية» وأكتشفوا حلولهم المبتكرة.



🛟 🏻 ڪلنا إلى التسميد!

يقدم لك فريق «كامبورول» فرصة التعرّف على تقنيات التسميد من خلال ورشتى عمل مفتوحة للجميع.



🤼 فرز نفایاتنا وإدارتها

هل تعلم أن النفايات الغذائية والعضوية تمثل ما يقرب من ٪78 من النفايات المنزلية في تونس؟ يوضّح لك كلّ من «برنامج الامم المتحدة للمستوطنات البشرية» و»نقابة جامعي النفايات» كيفية تحسين إدارتهم وفرزهم الانتقائي! 🖰 س11:30>س س15:30س

() س<10:30س س17:30س









































يشكر المعصد الفرنسي بتونس شركاءه على مساندتهم الدائمة







Partenaires médias













